

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

21.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Творожная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			75
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	80		75	0,844	4,929	9,071
	1 блюдо								
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	100		141	12,018	6,341	6,635
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	150/5					
	сладкое	349	Чай с сахаром и сухофруктами	200		109	0,160	0,240	23,120
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб пшени	20		44	1,000	0,100	3,000
Обед 5-11 кл	закуска		Творожок	65					
	1 блюдо	102	Суп картофельный с кабачком	250		180	5	5	23
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	382	Чай с сахаром и молоком	200		120	3	3	21
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40					
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова